

СОГЛАСОВАНО

Заместитель главы Администрации  
муниципального образования  
«Муниципальный округ Увинский район  
Удмуртской Республики» по социальным  
вопросам  С. Астраханцева



2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального учреждения  
культуры «Увинский районный  
информационно-методический центр»  
 С. В. Королева



2024 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении районной военно-спортивной игры  
«Зарница отцов. Защитники Отечества».

п. Ува, 2024 г.

## **1. Общие положения**

**1.1.** Районная военно-спортивная игра «Зарница отцов. Защитники Отечества» (игра «Зарница отцов») проводится в соответствии с государственной программой Удмуртской Республики «Развитие физической культуры, спорта и молодежной политики» (подпрограмма «Патриотическое воспитание и подготовка молодежи к военной службе»).

**1.2.** Положение о проведении игры «Зарница отцов. Защитники отечества» (далее – Положение) определяет цели и задачи, порядок проведения игры в 2024 году и требования к ее участникам. Изменения в Положение вносятся по решению Организационного комитета (далее – Оргкомитет).

### **1. Цели и задачи игры**

**Цель:** патриотическое и нравственное воспитание молодежи, формирование позитивного отношения к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации.

**Задачи:**

- Совершенствование форм и методов военно-патриотического воспитания и физической культуры детей, подростков и их отцов.
- Укрепление здоровья отцов и детей посредством участия в военно-спортивных мероприятиях.
- Формирование мотивации молодежи к здоровому образу жизни и службе в ВС РФ, через равнение на личный пример своих отцов.
- Проведение массовой военно-патриотической работы среди молодежи и их родителей.

**2. Организация игры «Зарница Отцов. Защитники отечества»**  
Руководство игрой «Зарница отцов» и координацию ее проведения осуществляет организационный комитет

**В состав оргкомитета входят:**

- Увинский районный информационно-методический центр;
- Совет отцов Увинского района;
- Управление образования Увинского района;
- Управления культуры, молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации муниципального образования «Муниципальный округ Увинский район Удмуртской Республики» по физической культуре и спорту;
- Местное отделение Движения Первых в Увинском районе;
- Муниципальное учреждение дополнительного образования «Увинская станция детского и юношеского туризма и экскурсий «Инвис»;
- Бюджетное учреждение здравоохранения Удмуртской Республики «Увинская районная больница Министерства Здравоохранения Удмуртской Республики».

### **3. Сроки и место проведения**

**3.1.** Военно-спортивная игра будет проходить 03 февраля 2024 года в 10:00 часов.

**3.2.** Место проведения – Муниципальное учреждение дополнительного образования «Увинская станция детского и юношеского туризма и экскурсий «Инвис» Увинский район, п.Ува, ул. Первомайская, 108 б.

**3.3.** Условия проведения Районной военно-спортивной игры «Зарница отцов. Защитники Отечества» (Приложение № 1).

#### **4. Участники**

К участию допускаются отцы Увинского района и их дети.

**Возрастная категория:** отцы старше 30 лет и ребенок 12-16 лет.

**Состав команды:** 10 человек (5 Отцов + 5 детей).

**4.1.** Для участия в Игре необходимо в срок до 15:00 часов 01 февраля 2024г. подать предварительную заявку на участие (Приложение № 2).

**4.2.** Предварительная заявка направляется по электронному адресу e-mail: [Invis87@mail.ru](mailto:Invis87@mail.ru).

**4.3.** Непосредственно по прибытию на место соревнований в Главную судейскую коллегию должна быть предоставлена заявка на участие в соревнованиях (Приложение № 3)

**4.4.** Команда должна иметь единообразную спортивную форму (или одинаковые элементы в одежде).

#### **5. Безопасность**

**5.1.** Безопасность участников во время соревнований обеспечивает Оргкомитет.

**5.2.** Ответственность за жизнь и здоровье участников команды несет руководитель команды. Руководителем команды проводится инструктаж с членами команды по мерам безопасности при проведении этапов.

**5.3.** Безопасность участников команды до начала проведения, во время проведения и после проведения игры обеспечивает руководитель команды.

**5.4.** Руководитель команды назначается руководителем направляющего учреждения или организации.

#### **6. Судейская коллегия**

**6.1.** Общее судейство игры «Зарница отцов. Защитники Отечества» осуществляет Главная судейская коллегия.

**6.2.** Главная судейская коллегия:

- оценивают выступления команд-участников;
- принимают решения о награждении команд-участников;
- дают рекомендации участникам для участия в этапах;
- открыто обсуждают на заседаниях поставленные руководителями команд вопросы, согласно компетенции Судейской коллегии.

**6.3.** Решения Главной судейской коллегии обжалованию не подлежат.

#### **7. Обязанности и права участников соревнований, руководителей команд, судей.**

- участник соревнования обязан соблюдать дисциплину, технику безопасности, нормы поведения, быть корректными к другим участникам, судьям, зрителям, вести честную спортивную борьбу;
- участник соревнования имеет право обращаться к судьям через

своего руководителя;

- участнику соревнования запрещается вмешиваться в работу судей, вступать в пререкания с ними. За грубость, недисциплинированность, сквернословие участник снимается с соревнований;

- руководитель команды обязан знать Положение, своевременно пройти мандатную комиссию и жеребьёвку, обеспечить явку команды на все построения и старты, обеспечить сохранность полученного для выступления его команды инвентаря;

- руководитель команды имеет право обращаться в судейскую коллегию, подавать протесты в письменном виде в течение дня, в который проходят соревнования (в письменном виде);

- руководителю команды запрещается вмешиваться в работу судей;

- представители, исполняющие обязанности судей, должны добросовестно относиться к выполнению своих обязанностей, создавать участникам равные условия, принимать беспристрастные решения, пресекать любые попытки нарушения Положения, немедленно останавливать соревнования при возникновении опасных ситуаций.

## **8. Подведение итогов и награждение**

Победители игры определяются Главной судейской коллегией по наименьшему времени, затраченному на прохождение отдельных видов Игры и баллами на отдельных видах Игры. Финишное время определяется по последнему участнику команды. При равной сумме баллов (основного времени и штрафных баллов) преимущество отдаётся команде, имеющей наименьшее количество штрафов при прохождении отдельных видов.

Победители награждаются дипломами, медалями и подарками.

*Ответственный по организационным вопросам и за сборку-разборку АК-74.*

*Королева Любовь Сергеевна тел.8(952)-400-70-54, 8 (34130) 5-15-72.*

*Ответственный по вопросам вида соревнований «Стрельба из пневматической винтовки» - Косоев Андрей Викторович, педагог дополнительного образования МУДО «Увинский ДДТ».*

*Ответственный по вопросам вида соревнований «Метание ножей и малых пехотных лопаток» - Нехорошев Сергей Евгеньевич, педагог дополнительного образования МУДО «Увинский ДДТ».*

*Ответственный по вопросам вида соревнований «Оказание доврачебной помощи пострадавшему» - Косоев Андрей Викторович, педагог дополнительного образования МУДО «Увинский ДДТ».*

*Ответственный по вопросам вида соревнований «Тест Купера» - Лялин Алексей Геннадьевич, учитель физической культуры МОУ «Увинская школа №1».*

*Ответственный за проведение Оружейного диктанта – Бурашов Сергей Андреевич, председатель Совета местного отделения Движения Первых в Увинском районе.*

*Ответственный по вопросам вида соревнований «Полоса препятствий»-*

*Сосунов Дмитрий Вячеславович, тел.: 8(950)178-06-41.*

**Условия проведения Районной военно-спортивной игры «Зарница отцов. Защитники Отечества»**

**Место проведения:** Увинский район, п.Ува, ул.Первомайская, 108б

**Дата проведения:** 03 февраля 2024 г.

**Обязательное снаряжение команды:** пневматическая винтовка, пули для пневматического винтовки (100 шт.), х/б перчатки, противогазы в сумке, медицинская аптечка (эластичный бинт, жгут кровоостанавливающий, шина), кружка, тарелка, ложка на каждого участника.

В случае непредоставления указанных требований, команда НЕ ДОПУСКАЕТСЯ до участия в игре.

**Виды соревнований:**

- Полоса препятствий.
- Стрельба из пневматической винтовки.
- Метание ножей и малых пехотных лопаток.
- Оказание доврачебной помощи пострадавшему.
- Тест Купера.
- Неполная сборка и разборка автомата АК-74. Оружейный диктант.

**Этапы вида соревнований**

**«Полоса препятствий»:**

Прохождение трассы производится в форме марш-броска. Учитывается общее прохождение трассы + баллы.

1. Этап «Зараженный участок местности».
2. Этап «Определение азимута»
3. Этап «Бревно».
4. Этап «Маятник».
5. Этап «Параллельные перила».
6. Этап «Передача информации с помощью семафора».
7. Этап «Переползание + метание гранаты».

**Вид соревнований**

**«Стрельба из пневматической винтовки»:**

Оборудование этапа: стойка с мишенями, стол, пневматическая винтовка, пули для пневматического оружия.

Действия участников: Стрельба производится из пневматической винтовки из положения, стоя по мишеням, расположенным на дистанции 10 метров. Каждый участник производит по 1 выстрелу по очереди.

Штрафы: нарушение техники безопасности при стрельбе – 1 минута, непораженная мишень – 30 секунд.

## **Вид соревнований**

### **«Метание ножей и малых пехотных лопаток»:**

Оборудование этапа: 2 мишени 80/75 см, 2 метательных ножа, 2 МПЛ, контрольные линии.

Действия участников: пять участников команды (дети) соревнуются на дистанции от 3 до 5 метров в метании ножа произвольным хватом любым броском, в мишень 80/75 см в зачёт идут ножи, оставшиеся в мишени. Каждый участник делает по 2 броска до попадания. В случае, если попадает в мишень с первого раза, участник уходит без штрафного времени. Если 2 промаха, то штрафное время 10 сек. Контрольное время на одного участника 1 минута.

Другие пять участников команды (отцы) соревнуются на дистанции от 3 до 5 метров в метании малой пехотной лопатки (МПЛ) в соответствии с описанной ниже техникой, в мишень 80/75 см в зачёт идут МПЛ, оставшиеся в мишени. Каждый участник делает по 2 броска до попадания. В случае, если попадает в мишень с первого раза, участник уходит без штрафного времени. Если 2 промаха, то штрафное время 10 сек. Контрольное время на одного участника 1 минута.

Для этого необходимо из левосторонней боевой стойки, удерживать лопату за дальнюю треть черенка (рукоятки) лезвием вперед вверх (черенок вдоль оси предплечья) сделать замах вверх назад за голову, разворачивая при этом, туловище влево, направить лопату в цель, выпуская рукоятку из ладони в тот момент, когда рука выпрямилась и лопата направлена в цель.

## **Вид соревнований**

### **«Оказание доврачебной помощи пострадавшему».**

Оборудование этапа: эластичный бинт, жгут кровоостанавливающий, шина.

Действия участников: судья определяет характер и место условного ранения у одного участника команды в различных частях тела (кровотечения различного типа, проникающие ранения, перелома). Участники должны условно оказать пострадавшему первую доврачебную помощь, при помощи кровоостанавливающего жгута и эластичного бинта, шины.

**Штрафные баллы:** наложение жгута и бинта на неповрежденную конечность – 1 минута, нарушение порядка очередности наложения жгута, бинта, шины – 1 минута.

## **Вид соревнований**

### **«Тест Купера».**

Включает в себя комплекс упражнений:

- 5 отжиманий (после чего участники остаются в положении «упор лежа»).
- 5 подтягиваний ног к рукам в упоре «лежа» (упражнение «Лягушка»)
- 5 сгибаний и разгибаний туловища, лежа на спине (руки за головой)

- 5 прыжков со сменой ног (Стартовая позиция – положение выпада). Угол в колене передней ноги должен быть больше 90 градусов. Колено задней ноги должно практически касаться пола, но не опускаться на него. Движение начинается с выпрыгивания кверху. В середине траектории передняя нога должна пойти назад, а задняя – вперед. Затем приземлитесь на ступню передней ноги и вновь вернитесь в положение выпада.

Участники выполняют каждое упражнение под счет судьи. Судьи на этапе следят за правильностью выполнения упражнения и амплитудой. Команда переходит к выполнению следующего упражнения только после того, как все участники закончат выполнение предыдущего упражнения.

**Штрафные баллы:** сход с выполнения упражнений теста Купера – 1 минута за каждого сошедшего.

### **Вид соревнований**

#### **«Неполная сборка и разборка автомата АК-74. Оружейный диктант».**

Команда прибывает на вид соревнования, делится на две подгруппы по 5 человек. Одна подгруппа выполняет неполную разборку/сборку ММГ АК-74 по очереди с учетом времени. Вторая подгруппа осуществляет снаряжение/ разряжение магазина 15 патронами по очереди с учетом времени.

Если магазины отсутствуют, вся команда выполняет разборку-сборку.

**Штрафные баллы.** Нарушение порядка разборки/сборки- 10 сек каждый элемент.

**Оружейный диктант.**

**Оборудование этапа:** листок с заданием, карандаш.

**Действия участников:** Прибыв на вид соревнований, командиру вручается листок с заданием. Участникам нужно ответить на вопросы.

**Штрафные баллы.** За каждый неправильный ответ – 10 сек.

Форма предварительной заявки

Команда	Территория	Фамилия, имя, отчество руководителя	Контактный телефон, адрес эл. Почты	Кол-во участников в делегации



**Заявка  
на участие в Районной военно-спортивной игре «Зарница Отцов.  
Защитники Отечества»**

**Команда (название):**

**Руководитель команды:** ПОЛНОЕ ФИО Руководителя, телефон,  
электронная почта.

№ п.п.	Ф.И.О.	Дата рождения участника	Ссылка на социальные сети (при наличии)	Медицинский допуск слово «допущен», подпись и печать врача напротив каждого участника	Подпись о прохождении инструктажа по мерам безопасности
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

Руководитель команды: \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)