|  |  |
| --- | --- |
| Согласованно:заместитель начальника Управления культуры молодежной политики, физической культуры и спорта по молодежной политике Администрации муниципального образования «Муниципальный округ Увинский район Удмуртской Республики»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Рассамахин«\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.  | Утверждаю:Директор МУК «Увинский РИМЦ»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В.Королева«\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г. |

**Положения**

**о порядке и условиях проведения спортивно-развлекательной программы по воркауту** (**Street Workout)**

**1.Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о порядке и условиях проведения спортивно-развлекательной программы по воркауту (**Street Workout)**, (далее именуемое положения), определяет порядок проведения спортивно-развлекательной программы по воркауту (**Street Workout)**, (далее именуемое Программа), условия участия и порядок подведения итогов.

1.2. Цели и задачи:

- Популяризация физической культуры и спорта;

- Обмен опытом между спортсменами-любителями;

-Пропаганда здорового образа жизни и привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом населения района

- Развитие мотивации у молодежи к ведению здорового образа жизни;

- Активизация спортивно-массовой работы среди подростков и молодежи;

1.3. Сроки и место проведения:

Соревнования проводятся в п.Ува, на территории спортивной площадки ул. К. Маркса, 27

Дата проведения: 29 июня 2024г, время: 10 ч 00 мин.

**2.Право на участие в соревнованиях**

2.1. К участию в программе допускаются юноши и девушки в возрасте от 12 лет.

2.2. Для участников до 16 лет для участия в программе обязательно письменное согласие родителей.

**3. Техническое обеспечение и безопасность**

3.1. Экипировка участников соревнований в обязательном порядке предусматривает наличие спортивной формы – спортивный костюм, спортивная обувь.

3.2. В целях обеспечения безопасности следующий участник приступает к выполнению упражнения, только после того, как предыдущий участник закончил выполнение упражнения

3.4. Организаторы обязаны обеспечить врачебно-медицинское обслуживание на месте проведения соревнований.

**4.Программа развлекательно-игровых соревнований**

4.1. Разминка участников;

4.2. Спортивно – развлекательная программа по воркауту (Street Workout);

4.3. Подведение итогов.

**5.Определение победителей и награждение**

5.1. Номинации программы для оценки участников:

* 1 место
* 2 место
* 3 место

5.2. Победитель в каждой из заявленных номинаций определяется по максимальному количеству набранных очков, по следующим критериям:

* Участников оценивают по качеству выполнения упражнений и его элементов по шкале от 1 до 3 баллов, где 1 – удовлетворительно; 2 – хорошо; 3 – отлично
* Победителя определяют по наибольшему количеству набранных баллов.

5.3. Награждение победителей проводится на территории спортивной площадки. Победители программы награждаются призами, утвержденными организаторами мероприятия.

**6.Организация и сроки подачи заявок**

5.1. Подготовку и проведение Программы осуществляют специалисты МУК «Увинский районный информационно-методический центр».

5.2. Заявки на выдвижение Кандидатов принимаются до 28 июня 2024 года (Приложение 1)

Заявки принимаются по адресу: п. Ува, ул. Энгельса, 15, (здание кинотеатра «Восток»),

контактный телефон: 5-15-72, e-mail: **rimc1@yandex.ru**

Заведующий отделом по работе с детьми и молодежью МУК «Увинский РИМЦ»

Александрова Анастасия Васильевна 8(952) 400-07-22

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

**ЗАЯВКА**

**на участие в спортивно-развлекательной программе по воркауту (Street Workout)**

Фамилия Имя\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Возраст\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Номер телефона участника\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Номер телефона родителя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Транспортное средство\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_